



Képesség

**FORRÁS**

a játék erejével

[www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu)



**Képesség**  
**FORRÁS**

**Képességforrás**  
**Tudáspont**

[www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu)

# A

## Képeségforrás Tudáspont

### elérhetőségei:

- ☺ 1119 Budapest, Tétényi út 72/B
- ☺ [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu)  
[facebook/kepessegforras](https://www.facebook.com/kepessegforras)
- ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu)
- ☺ 06-1/371-0012  
06-30/549-4645

# A Képességforrás füzet tematikája



Bemutakozás – Hitvallásunk

**Tréningek és programok: részletes leírással**

Intenzív tréningek

Technikai tudnivalók: helyszín, időpontok, bérletek

Képességforrás Gyerekképző Egyesület

Ingyenes lehetőségek



# Bemutakozás



A Képeségforrás egy kis szakmai csoportosulás, amely hatékony és személyre szabott megoldást kínál a gyerekek részképességeinek fejlesztésére ill. az előttük álló célfeladatok sikeres megoldására.

- ☺ Hiszünk a személyes ráhatás erejében, mert a gyerekeknek nem virtuális oktatókra, hanem valós személyekre van szükségük.
- ☺ Független szakértőként mérjük fel és az elvárt standardokhoz képest értékeljük a gyerek képességeit és tudásszintjét.
- ☺ Az egyéni foglalkozások mind-mind egyéni megközelítést is jelentenek: alkalmazkodunk a gyerek személyiségéhez, érdeklődési köréhez.
- ☺ Mi sem szeretjük a végeérhetetlen és unalmas gyakorlásokat, az állandósuló ismétléseket. Nem szeretjük, mert kiölik belőlünk és tanítványainkból a kíváncsiságot.
- ☺ A Képeségforrás csapata önmagában is sokszínű: olyan kollégákból verbuválódott, akik önmagukban is érdekes személyiségek és együtt magas teljesítményre képesek.

# Hitvallásunk



Az egyre inkább online működő világban a gyerek az a láncszem, amely nem virtualizálható, neki valós támogató személyekre, igazi élő emberi kapcsolatokra van szüksége ahhoz, hogy egészséges és sikeres felnőtt lehessen.

☺ Elsődlegesen a család nyújtja ezt számára ezt a kapcsolatot, mint legfontosabb, életre szóló érzelmi kötődés.

☺ Másodlagosan a pedagógusok, akik felnövekvése folyamán nevelik és oktatják, megnyitják számára a tudás kapuit. Emlékezzünk vissza: minden felnőtt meg tud nevezni olyan óvodapedagógust, tanítót, tanárt, aki nagy hatással volt rá; akinek személyisége, nevelési-oktatási módszerei mély, gyakran meghatározó nyomot hagytak benne. Ezekre a kapcsolatokra gondolunk, amikor az élő nevelő-oktató kapcsolat fontosságát hangsúlyozzuk.

A Képeségforrás ezért ragaszkodik a hagyományos, ókori eredetű egyszemélyes oktatáshoz, a valamilyen területen kiemelkedő képességű tanárokhoz, mert ez adja a lehetőséget arra, hogy a tréningjeinkre járó gyerek átélhesse az oktatás területén is saját fontosságát, a csak neki szóló módszert és individualizált tartalmat.

# Jobbagyféltekés Tanulás



EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*A tanulni tanulás a legjobb befektetés!*

**Mit kínálunk** a JOBBAGYFÉLTEKÉS TANUÁSMÓDSZERTAN Tréningen?

- a Képességforrás által kidolgozott modell alapján a hatékony tanuláshoz szükséges alapképességek és tanulási módszerek felmérése és szemléletalakító formálása
- a jobb agyféltekés módszereknek a megismertetése, majd a tanulási folyamatban és az ismeretek megőrzésében való felhasználása a gyorsabb és hatékonyabb munka érdekében

**Korosztály:**

8–10 éveseknek = Tanulásra Hangoló Tréning

11–18 éveseknek = Jobbagyféltekés Tanulásmódszertan, Jegyzeteléstechika Tréning

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Felvételi Tudás Tréning



**EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER**

*Nem halat adunk, megtanítjuk halászni!*

**MAGYAR NYELV – MATEMATIKA – IDEGEN NYELV**

(Tantárgyanként önálló tréning, a jelentkezés igény szerint történik.)

**Mit kínálunk** a FELVÉTELI Tudás Tréningen:

- a felvételihez szükséges képességszint javítása, a tananyag teljes körű áttekintése, az egyéni hiányosságok pótlása
- egyéni technika kialakítása a feladatlap megoldására, a szokásos felvételi feladatok típus szerinti gyakorlása, az eredményes kommunikációs stílus és eszköztár kialakítása, önbizalom építés

**Korosztály:** 8–6–4 osztályos gimnáziumba készülőknek

- a leghatékonyabb a 3–5–7. osztály második félévében megkezdett felkészülés,
- legkésőbb 4–6–8. osztály kezdetén szükséges a biztos eredmény eléréséhez.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012



# Menő Matek



**EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER**

*Azoknak, akik nem szeretik vagy nagyon szeretik!*

**Mit kínálunk** a MENŐ MATEK Tréning keretében:

- feltérképezés: erősségek és deficitek kiegyenlítése, az alapok biztos megépítése, a matematikai problémamegoldás eszköztárának tanítása, kialakítása és gyakoroltatása
- széles spektrumú gondolkodásfejlesztés a gyerek érdeklődési területeihez igazított feladatokkal, önbizalom-építés a matematika irányába, amely jelentősen megnöveli a gyerek hatékonyságát a további iskolai évekre
- annak az érzésnek a kialakítása, hogy: „a matek igenis menő, csak nem látszik rajta azonnal”

**Korosztály:** 3–12. osztályos gyerekeknek, akiknek sok vagy éppen nem elég az iskolai terhelés és valamely területen (akár beilleszkedési zavarokkal) kitűnnek társaik közül

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Érettségi felkészítés



**EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER**

*Teljes körű asszisztencia a felvett tárgyakból!*

**Mit kínálunk** az ÉRETTSÉGI FELKÉSZÍTŐ Tréning keretében:

- külön felkészítő: MATEMATIKA, ANGOL, SPANYOL, NÉMET, FIZIKA, KÉMIA – közép és emelt szinthez
- egyéni hiányok, pontatlan és rendszerezetlen tudás helyreigazítása; teljes átlátás kialakítása az érettségi-feladatlap anyagáról, a hozzá szükséges technikákról és időbeosztásról
- akkor is, ha baj van, akkor is, ha a lehető legjobbat kell elérni – a tréningek minden esetben a tantárgy tanulásának módszertanát, az abban történő segítségnyújtást is tartalmazzák

**Korosztály:** 11–12. osztályos gyerekeknek

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Szövegfeldolgozás és alkotás

EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*A hatékony szövegértés a tanulás kulcsa!*

**Mit kínálunk** a SZÖVEGFELDOLGOZÁS ÉS ALKOTÁS Tréning keretében:

- a szövegértési és szövegalkotási (fogalmazás) készségszint fejlesztése, szövegfeldolgozás eszközeinek és technikájának rendszerbe foglalt megismerése
- a szövegértés és a szövegalkotás, mint kommunikációs eszköz egységben történő használata, egyéni módszerek és stílusjegyek kialakítása
- a tréning nem terápiás célzatú, tanulási nehézségek esetében a Tanuláskönnyítő Tréningünket ajánljuk.

**Korosztály:** 6–12. osztályos gyerekeknek, akiknek fontos, hogy a szándékaikat tökéletesen tükröző szöveget tudjanak alkotni és minden eléjük kerülő szöveget hatékonyan és pontosan értsenek.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Anyanyelvi rendszerező



EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*A nyelvtan akkor egyszerű, ha átlátod a teljes rendszert!*

**Mit kínálunk** az ANYANYELVI RENDSZEREZŐ Tréning keretében:

- az anyanyelvi ismeretek rendszerezése az elvégzett évfolyamoknak megfelelően, a hiányosan vagy egyáltalán nem értett anyagrészek tisztázása, újratanítása
- teljes leíró nyelvtani rendszerben láttatás segíti az addig tanult és a következőkben tanulandók összefüggésbe helyezését
- a tréning nem oldja meg teljes körűen a helyesírási problémákat, csak azokat amelyek a nyelvtani szabályok nem megfelelő ismeretéből fakadtak.

**Korosztály:** 9–14 éveseknek kínáljuk az addig tanult anyag elmélyítésére, az ismeretek rendszerezésére, kisebb gyerekeknél érdemes minden az egyes tanévek második felére egy mini tréninget betervezni, hogy az új ismeretek is bekerülhessenek a rendszerbe.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Tanulási nehézségek



EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*Mert a nehézség egyre nő, ahogy maga előtt görgeti!*

**Mit kínálunk** a TANULÁSI NEHÉZSÉGEK Program keretében:

- a nehézséget okozó probléma mérése és terápiája
- a kezeletlen nehézséget a gyerek hosszan maga előtt görgeti; ha eddig nem sikerült megoldani, akkor hamarosan eljön a pillanat, amikor már leküzdhetetlen kudarcként tornyosul majd előtte
- a terápia keretében a gyerek más környezetben, hozzáértő szakemberrel, egyéni foglalkozáson kaphat esélyt a tanulását akadályozó nehézségek leküzdésére

**Korosztály:** 7–12 éveseknek kínáljuk, akiknél már most (vagy már jó ideje) érződik a tanulási/olvasási nehézség és szeretnék azt elgördíteni az útjából, hogy újra felszabadultan élhessen.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Játékos logopédia



EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*Hatékonyan és gyorsan, amikor itt az ideje!*

**Mit kínálunk** a JÁTÉKOS LOGOPÉDIA Program keretében:

- a felmérés során a fennálló logopédiai gyanú/probléma tisztázását és terápia folyamán ennek javítását
- területek: nyelvlökéses nyelés, pöszeség, diszlexia gyanú, a megkésett beszédfejlődés (a következő oldalon található), beszédészlelési és beszédértési problémák mérése és terápiája
- játékos környezetben és eszközökkel, hogy a gyerekek ne kedvét szegje, hanem motiválja a feladatok elvégzésére, így elősegítve a mihamarabbi eredményt

**Korosztály:** 3–10 éveseknek kínáljuk, akiknek a beszéde még nem tiszta és szeretnék, ha nem akadályozná őt a fejlődésben, a közösségbe való egyenrangú beilleszkedésben.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Beszédindítás



**EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER**

*Mert innen indul a gondolkodásfejlődés!*

**Mit kínálunk** a BESZÉDINDÍTÁS Program keretében:

- nagyon fontos, hogy időben forduljunk szakemberhez, ha a gyerek beszédfejlődése kését mutat
- lányok esetében 2 éves, fiúk esetében 2,5 éves korban már indokolt, hogy logopédus szakember mérje fel a gyereket, ha az egyáltalán nem beszél, vagy mindössze néhány szóra terjed a szókincse
- a megkésett beszédfejlődés a gondolkodás fejlődését lassítja, ha óvodáig elhúzódik, akkor már a közösségbe történő beilleszkedést is jelentősen megnehezíti.

**Korosztály:** 2,5–5 éveseknek kínáljuk, akiknek a beszédfejlődése megkésett.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# A nehézfajsúlyúak: fizika – kémia



EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*Csak azt nem szeretjük, amit nem értünk!*

**Mit kínálunk** a NEHÉZFAJSÚLYÚAK Tréning keretében:

- Sok gyereknek gyűlik meg a baja a fizikával és/vagy a kémiával. Nem sikerül ráérezniük a tanulásuk módszertanára, nem kapnak olyan megnyerő impulzusokat, amiktől érdekessé és könnyűvé válhatna a számukra.
- A Képességforrás trénerai vallják, hogy csak azt nem szeretjük, amit nem értünk, tehát „mindössze” annyi a feladat, hogy meg kell értetni a gyerekekkel és helyre kell hozni azokat a hibákat, amelyek keletkeztek az addigi tanulása közben.
- A tréning lehetőséget ad azok számára is, akiket viszont megragadott a fizika és/vagy kémia, hogy tovább bővítsék ismereteiket és kielégítsék kíváncsiságukat.

**Korosztály:** a 12–18 éveseknek szól, akik szeretnék érteni, vagy éppen még többet tudni ezekből a tárgyakból.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012



# Nyelv: angol – német – spanyol



EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*A siker a nyelvtanulás tanításában rejlik!*

**Mit kínálunk** a NYELVTANÍTÁS: ANGOL – NÉMET - SPANYOL keretében:

- a gyerekeknek az idegen nyelv tanulásához gyakran nincs kialakult módszere, az idegen nyelv tanulása mindössze a magolásra korlátozódik
- a Képességforrás nyelvtanárai ezeket a hibákat javítják: rendszerezik a nyelvtani anyagok, nyelvtanulási módszereket tanítanak és megkeresik a gyerek számára legmegfelelőbb technikákat, hogy sikeres lehessen az idegen nyelv tanulásában
- felkészítik a gyerekeket a különféle vizsgákra: legyen az eleinte csak egy éves felmérő, vagy akár felvételi, érettségi vagy már nyelvvizsga

**Korosztály:** 9–18 éveseknek szól, akik szeretnének hatékonyabban tanulni, mélyebben megérteni vagy éppen vizsgázni az adott idegen nyelvből.

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# NYÁR ☺ Intenzív tréningek ☺ NYÁR

EGYÉNI TRÉNING: CSAK A GYEREK ÉS A TRÉNER

*Az intenzív élmény maradandóbb!*



**Mit kínálunk** az INTENZÍV TRÉNINGEK keretében:

- egy héten keresztül, a hét minden napján tartott foglalkozások, amelyek intenzitásukkal növelik a hatékonyságot: a napi 2 tanóra összerendezi a gyerek fejében a tudást vagy éppen a módszertárat = egyhetes tudásbombák ☺
- Jobbagyféltekés Tanulásmódszertan, Menő Matek, Idegen nyelvi rendszerezők – és a Képességforrás tréningek jelentős része működik nyáron ebben a formában
- a Képességforrás nyelvtanárai ezeket a hibákat javítják: rendszerezik a nyelvtani anyagok, nyelvtanulási módszereket tanítanak és megkeresik a gyerek számára legmegfelelőbb technikákat, hogy sikeres lehessen az idegen nyelv tanulásában

**Korosztály:** 8–18 éveseknek, akik szívesen vennének részt az egyhetes tudásbombán

**További információ:** [www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) ☺ [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) ☺ 371-0012

# Iskolára Hangoló – Okosodom



## MIKROCSOPORTOS FOGLALKOZÁS

*Mert jókedvűen és könnyedén érdemes kezdeni!*

**Mit kínál az Okosodom** az ISKOLÁRA HANGOLÓ keretében:

- kitűnő lehetőség arra, hogy felmérjük az eredményes iskolakezdéshez szükséges képességeket, megtörténik az aktuális állapot írásbeli összefoglalása
- a mikrocsoportos forma lehetővé teszi egy új, a megszokottól eltérő közösséghez való alkalmazkodást, miközben a gyerek ráhangolódik az iskolai elvárásokra, megtanulja hatékonyan mozgósítani saját erőforrásait
- a legfőbb cél, hogy könnyedén és sikeresen induljon már az első nap is az iskolába, mert ez meghatározó lesz a tanuláshoz való viszonyában

**Korosztály:** 5–7 éves, nagycsoportos óvodásoknak, akiknek szülei könnyű és sikeres iskolakezdetet szeretnének biztosítani a gyerekeknek.

**További információ:** Az Iskolára Hangolónak a Képességforrás csak otthont ad, ezért részletes tájékoztatást a 06-20/557-5644-es telefonszámon kaphatnak.

# Technikai tudnivalók



## A helyszín és a trénerek

A Képességforrás tréningjei minden esetben a Képességforrás foglalkoztató helyszínén zajlanak:  
1119 Budapest, Tétényi út 72/B

A Képességforrás nagy hangsúlyt fektet a kényelmes és kizárólag az adott tréningfajta céljait szolgáló helyszín, foglalkoztató szobák kialakítására.

Kiegészítő szolgáltatásként a gyerekek és a várakozó felnőttek számára nyitott a játék- és várakozási lehetőség a Játékforrásban, a Képességforrás szolgáltatási idejének teljes időtartama alatt.



A Képességforrás honlapján trénerünk megtalálhatók:  
[www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu)

A trénerek számára üzenet küldhető az [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) email címre.

Az ingyenes szaktanácsadásokat, valamint a térítésköteles felméréseket az arra szakmai szempontok alapján kijelölt tréner végzi, ez nem feltétlenül azonos a tréninget tartó kollégával.

# Technikai tudnivalók



## Az időpontok

A Képeségforrás tréningek (kevés kivétellel) a teljes naptári évben folynak, hétfőtől-péntekig délutánonként, szombaton egész nap.

A konkrét időbeosztásáról honlapunkon a tréning részletes leírásánál vagy oktatásszervező kollégánknál tájékozódhat:

[www.kepessegforras.hu](http://www.kepessegforras.hu) vagy 371-0012 (munkanapokon 14–20 óra között)

Az iskolai szünetekben (ősz, téli, tavaszi) bővített időbeosztással működünk, ilyenkor egész nap (10–20 óra között) folynak a tréningek.

A nyári szünetre speciális intenzív tréningeket hirdetünk, ezeket ebben a füzetben az Intenzív tréningek oldalon találja, valamint ugyanezzel a címmel a honlapunkon részletesen fellelhetők.

Az egyes tréningek konkrét időpontjával kapcsolatban ill. a szokásostól eltérő időpont igénylése esetén oktatásszervező kollégánktól az [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) email címen vagy a 371-0012 telefonszámon (14–20 óra között) tud tájékozódni.

# Technikai tudnivalók



## A bérlet rendszer

A Képeségforrás tréningek kizárólag bérlet rendszerben működnek:  
4 alkalmas mini és 8 alkalmas normál bérletek formájában.

Ezekre a bérletekre az időpont lefoglalásakor előleget kell fizetni, ezt a tréning kezdete előtt legalább 5 munkanappal kell a teljes összegre kiegészíteni, folytatólagos tréning esetén előlegre nincs szükség, viszont az előző tréning utolsó alkalmakor kell megvásárolni a következő bérletet.

A lefoglalt tréningek a kezdés előtti 5. munkanapig az előleg teljes visszatérítése mellett lemondhatók, az egyeztetett kezdéshez számított 5 munkanapon belül (ebbe bele nem számítva a tréningkezdés napját) az előleget már nem áll módunkban visszatéríteni.

A tréningek jelenleg készpénzben fizethetők a Képeségforrás pénztárában.

A felmérések és tréningek aktuális árát a honlapunkon találja meg, vagy részletes információt tud kérni oktatósszervező kollégánktól az [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) email címen vagy a 371-0012 telefonszámon (14–20 óra között).

# Ingyenes lehetőségek



A Képeségforrás és a Képeségforrás Gyerekképző Egyesület  
közösén kínál térítésmentes lehetőségeket:

Folyamatosan kínálunk a Képeségforrás profiljába tartozó ingyenes szaktanácsadásokat, melyet a Képeségforrás szakemberei végeznek.

Félévente szervezünk bemutató mini tréningeket, melyekről hírlevelünkben adunk részletes tájékoztatást.

Alkalmanként szervezünk a szülők/érdeklődők számára előadásokat, beszélgetéseket a Képeségforrás profiljába illő témákban.

Újbudaiak számára kínálunk pályázat útján elnyerhető felméréseket és mini tréningeket, melyekről folyamatosan tájékoztatást adunk.

Ezeket a lehetőségeket a honlapunkon az *Ingyenes szolgáltatások* menüpontban találja meg, vagy információt tud kérni oktatásszervező kollégánktól az [info@kepessegforras.hu](mailto:info@kepessegforras.hu) email címen vagy a 371-0012 telefonszámon (14–20 óra között).

# Képességforrás Gyerekképző Egyesület



A Képességforrás Gyerekképző Egyesület, azzal a céllal jött létre, hogy támogassa elsősorban, de nem kizárólagosan az újbudai polgárokat abban, hogy gyermekeik a Képességforrás rendezvényein, szakmai bemutatóin, felmérésein térítésmentesen vehessenek részt. A szülők a számukra hasznos előadásokon és tájékoztató beszélgetéseken szerezhessenek ismereteket.

A Képességforrás Gyerekképző Egyesületet szakmai szerveződés, amely széleskörű ismeretterjesztő, szervező munkát végez a játékpedagógia, a múzeumpedagógia és a képességfejlesztés területén.

A Képességforrás Gyerekképző Egyesület folyamatosan térítésmentesen biztosítja a következő lehetőségeket:

- szaktanácsadások / a Képességforrás tréningjeinek témájában
- szülőknek szóló, szabadon látogatható rendezvények
- tematikus bemutató tréningek a gyerekek számára.





Képesség

**FORRÁS**